



Mag. Dr. Franz J. Schweifer

Geschäftsführender Gesellschafter
Coach, Trainer, Berater, ZeitForscher, BuchAutor

In meiner Haltung und Handlung als Coach, Trainer und Berater sind mir vor allem zwei Momente wichtig: **Ganzheitlichkeit und Differenziertheit**, was insbesondere die Auseinandersetzung mit Widersprüchen und Polaritäten mit einschließt. Mit Widerspruch – also wider den Spruch – meine ich: Gegen die vor.gefasste Meinung, die vor.schnelle Einsicht, den vorder.gründigen Effekt. Für Differenziertheit, Nachhaltigkeit, Tiefgang, Achtsamkeit.

Ganzheit und Differenziertheit zeichnen zum einen meinen beruflichen Werdegang aus: Vom Pädagogen zum Wissenschaftler und Bildungsmanager hin zum selbstständigen Trainer und Berater, der seit einigen Jahren wieder ein Faible für die Forschung entdeckt hat. Sie prägen aber auch meinen fachlichen Bildungsweg: Etwa von Ausbildungen in Coaching und systemischer Beratung, Organisationsentwicklung und Outdoor-Training, Potenzial-Tools wie H.B.D.I und TMS bis hin zum Mental-Gesundheitsberater und Qigong-Seminarleiter. Und Doktoratsstudium mit Fokus ZeitForschung. DissertationsThema: „ZeitMacht & ZeitOhnmacht von Top-Managerinnen & Top-Managern“. 2011 als Buch erschienen.

Ganzheit und Differenziertheit sind schließlich auch die besonderen Merkmale meiner fachlichen Kompetenzfelder und Präferenzen, die sich vor allem auf ein allgegenwärtiges Phänomen konzentrieren, das uns im wahrsten Sinne des Wortes ein Leben lang begleitet und mit Widersprüchen konfrontiert: **ZEIT**.

Gerade im Kontext von Zeit & Sein ist für mich die Verknüpfung von rationalen wie emotional-sozialen Dimensionen, von praktisch-hand.festen wie philosophisch-ethischen Fragen wesentlich. ZeitÖkonomie und ZeitÖkologie als immanente Teile eines Ganzen. Widersprüchlich und symbiotisch zugleich. In diesem Sinne bin ich gewissermaßen ein „ZeitÖkologe“, der „auf’s Ganze schaut“. Darüber hinaus bin ich an einer intelligenten Koppelung von Forschung und Beratung, von wissenschaftlicher Empirie und praxiswirksamer Intervention interessiert, weil das einzigartige Synergien ermöglicht. In diesem Sinne verstehe ich mich vor allem auch als beratender ZeitForscher und forschender ZeitBerater.

CoachingKompetenzen

- **ZeitPrivatissimum**
Das exklusive, intensive ZeitCoaching für Anspruchsvolle
- **Business- & PersonalCoaching**
Zu Zeit- & LebensManagement-Themen, zu StressManagement, SelbstManagement, WorkLife, ZeitBalance, ZeitGesundheit
- **Team- & FührungskräfteCoaching**
Individuell, anlassbezogen, ganzheitlich

TrainingKompetenzen

- **ManagementTrainings**
Hand.fest, geist.reich und zugleich spielerisch-humorvoll
- **ZeitImpulse**
Lebendig-humorvoll und gleichzeitig tief.gehend, zu zentralen und widersprüchlichen ZeitThemen wie Be- und Entschleunigung, Leistung und Muße, ZeitMacht und ZeitOhnmacht

ConsultingKompetenzen

- **ZeitForschung & Beratung**
Intelligente Verknüpfung von wissenschaftlicher Fundierung und konkreter Intervention schafft außergewöhnliche Synergie. Beratungsprozesse gewinnen so an Tiefe und Nachhaltigkeit.
- **Personale und organisationale InterventionsProzesse**
Begleitung und Moderation, in spezifischen Zusammenhängen etwa mit Veränderung, NeuOrientierung
- **PotenzialAnalyse und PotenzialEntwicklung**
Als integrativer Teil etwa eines Mitarbeiterförderungs- oder Teamentwicklungsprozesses

Einer meiner Leitsätze:

Wenn du eine Wahrheit hast, denke dir ihr Gegenteil – erst dann hast du die ganze Wahrheit.
(frei nach Laotse)